YOUR GUIDE TO
HOLISTIC HUMAN DESIGN

WWW.LESSAFAIR.COM

WWW.LESSAFAIR.COM

YOU ARE YOUR HOME

BY NI COLE SCHNEIDER

Willkommen zu Hause.

Wie schön, dass du da bist und JA zu dir, deinem Potenzial und deinen Talenten sagst.

Ich freue mich so sehr, diese wundervolle Reise mit dir gemeinsam zu beginnen. Deine ganze Transformation beginnt mit einem kleinen, aber unglaublich kraftvollen Schritt: der Entscheidung, von nun an zu verstehen wie du selbstbestimmt deinen einzigartigen Weg gehen wirst!

Du kannst wahnsinnig stolz auf dich sein, dass du diesen ersten Schritt gegangen bist und die Weichen für diese wunderbare Reise gelegt hast. Eine Reise zu dir und deiner persönlichen Superpower!

In den kommenden Modulen wirst du nicht nur viel über dich selbst lernen, sondern auch mehr Klarheit und Vertrauen für deinen Weg finden, alte Glaubensmuster loslassen und beginnen, ein Mindset zu entwickeln, dass dich darin bestärkt, deine Vision und Träume zu leben und ganz DU zu sein.

Freu dich darauf dein Inneres, dein Zuhause, neu zu entdecken. Viel Spaß auf deiner wunderschöne Abenteuerreise!

Nicole

INHALT

INTRODUCTION

Deine zeitliche Investition
Tools & Materialien
Wie du das Workbook am besten nutzt

MODUL 01

Geschichte des Human Design Systems
Das Lebenschart: Wie ist das Chart aufgebaut
Astrologie
I Ching
Kabbala
Chakren Lehre
Moderne Wissenschaft
Quantenphysik
(Epi-)Genetik
Neutrinos
Holistisches Human Design und die Charts
Lerntypen nach Profil Linien

INHALT

MODUL 02

Die 9 Zentren

Center Gruppierungen

Definiert, Undefiniert, Offen

Konditionierungen

MODUL 03

Typ, Strategie

Die Aura

Die Strategie

Das Higher Self

Das Lower Self

Die 5 Typen

Manifestor Steckbrief

Generator Steckbrief

MG Steckbrief

Projektor Steckbrief

Reflektor Steckbrief

Autorität

Übersicht zu den 7 Autoritäten

Wellenmechanik der emotionalen Welle

INHALT

MODUL 04

Die 6 Linien & 12 Profile

Deine Rolle im Leben
Profile im Holitischen Human Design
Die Linien & Trigramme
Persönliche (Intrapersonale) Linien
Überpersönliche (Transpersonale) Linien
Die Profile
Die 12 Profile und ihre Archetypen

BONUS

Integration & Embodiment Übungen
Übungen wie erstelle ich ein Basic Reading
Embodiment & Mindset Übungen zu den einzelnen Energiezentren

HUMAN DESIGN QUELLEN

Quellenangaben
Buchempfehlungen

Deine zeitliche Investition

Pro Woche geht im Mitgliederbereich 1 Modul online. Das erste vor unserem Eröffnungscall. Diese sind in kleinere Untermodule unterteilt. Die Module kannst du vollkommen in deinem eigenen Rhythmus anschauen und lernen, wann immer es dir passt. Du solltest Dir etwas 2-3 Stunden pro Woche Zeit nehmen, um die Videos anzuschauen und dir Notizen bei den jeweiligen Arbeitsseiten im Workbook machen. Einmal wöchentlich haben wir ein LIVE Call. Hier gehen wir auf die Module ein und klären deine offenen Fragen.

Je nachdem, wie tief du im Thema drin bist und wieviel Zeit du wöchentlich hast, benötigst du zusätzlich 2-6 Stunden, um das Wissen zu vertiefen, zu wiederholen und anzuwenden.

In den 2 Bonus Calls in Woche 5 und 6 gebe ich euch einen Leitfaden mit wie du ein Reading mit dem gelernten Wissen aufbaust. Du wendest das gelernte an und hast die Möglichkeit dich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Diese Bonus Calls werden cirka 2,5 Stunden gehen.

Tools & Materialien

Die folgenden Tools benötigst du oder empfehle ich dir:

- Genetric Matrix als Chart Provider
- ZOOM für die Live Sessions
- WhatsApp für den Gruppen Austausch

Wie du dieses Workbook nutzen kannst.

Dieses Workbook ist eine Mischung aus inhaltlichen Texten, Erklärungen und Inhaltsfragen, um dein Wissen zu überprüfen, sowie Reflektions- und Journal Fragen für deine persönliche Reise.

Jedes Modul hat sein eigenes Kapitel. Es ist am besten, jedes Kapitel mit den Videos im Mitgliederbereich zu kombinieren. Ob du erst das Video schaust und dann mit dem Workbook arbeitest, oder beides parallel nutzt – hängt ganz von deinem ganz individuellen Lerntyp ab. Probier aus was für dich am Besten funktioniert. Das Workbook soll dir dienen und dich darin unterstützen dein Wissen und deine Erkenntnisse in einem Buch zu sammeln. Das Buch begleitet dich während der Workshopreihe und auch noch lange nach Ablauf des Workshops.

Inhaltliche Texte

Dienen als zusätzliche Erklärung zu den Videos und beleuchten verschiedene Aspekte des HD. Als Vertiefung kannst du natürlich die Bücher aus der Bücherliste nutzen, aber das Workbook verschafft dir einen ersten Überblick.

Inhaltsfragen

Hier findest du passende Fragen zu den Modulen, um dein Wissen zu überprüfen und um für dich zu schauen, ob die Inhalte deutlich waren. In den LIVE Sessions wirst du die Gelegenheit haben, deine Fragen hierzu zu klären und Unsicherheiten aufzulösen.

Reflektions- und Journalfragen

Die Workshopreihe ist eine intensive Reise zu dir selbst und deiner ganz persönlichen Energie. Um dich mit den Inhalten und deiner eigenen Chart auseinander zu setzen dienen dir die Reflektionsfragen- und Journalfragen. Nutze sie um dich auch auf deine Live Sessions vorzubereiten und zu schauen, wo du Unterstützung benötigst.

WWW.LESSAFAIR.COM

WWW.LESSAFAIR.COM