

YOUR GUIDE TO  
HOLISTIC HUMAN DESIGN

3

WWW.LESSAFAIR.COM

WWW.LESSAFAIR.COM



BY NICOLE SCHNEIDER

# MODUL 3

---

## I CHING || DAS HEXAGRAMM

DIE 64 TORE DER KÖRPERGRAFIK STAMMEN VON DEN 64 HEXAGRAMMEN DES CHINESISCHEN I GING'S. DIE TORE KÖNNEN ALS EIN UND AUSGANGSPUNKT ZU JEDEM CENTER GESEHEN WERDEN. SIE STEHEN FÜR EINE EIGENSCHAFT, TENDENZ, FREQUENZ, DIE WIR IN DIESEM LEBEN MITBRINGEN. EIN TOR, DASS VON EINEM PLANETEN AKTIVIERT WIRD, BESCHREIBT EIN THEMA, DAS SICH IN UNSEREM LEBEN ZEIGT.

64 HEXAGRAMME

---

I CHING

# 64 Hexagramme & Bedeutung

---

DU BIST JETZT AN EINEM ABSOLUTEN KERNTHEMA DES HUMAN DESIGNS ANGEKOMMEN, WENN ES UM DIE INDIVIDUELLEN ENERGIEN IN DEINER CHART GEHT. WIR TAUCHEN IN DIE 64 TORE EIN. DIE TORE, DIE IN UNSERER CHART DEFINIERT SIND, SIND VON PLANETEN AN UNSEREM GEBURTSTAG (BLAU ODER SCHWARZ) UND 88 TAGE ZUVOR (ORANGE ODER ROT) AKTIVIERT WORDEN. JEDER DER PLANETEN STAND SOMIT IM MANDALA AN DER POSITION, DIE DEM JEWEILIGEN TOR ZUGEORDNET IST. JEDES TOR BRINGT EIN GANZ EIGENES THEMA MIT, EINE GANZ EIGENE FREQUENZ, WENN MAN ES SO MÖCHTE. IN DER SICH UNSERE ENERGIE AUSDRÜCKT. ZUSÄTZLICH WIRD

# 64 Hexagramme & Bedeutung

---

WIEDERUM JEDES TOR ZU EINER BESTIMMTEN LINIE ZUGEORDNET DRÜCKT SICH DEINE EINZIGARTIG AUS. DIE LINIEN SAGEN DANN ETWAS DARÜBER AUS, WIE SICH DIE ENERGIE DES JEWEILIGEN TORES ENTFALTET. WIE DU SCHON IN EINES DER VORANGEGANGEN MODULE GELERNT HAST, BILDEN ZWEI GEGENÜBERLIEGENDE TORE EINEN KANAL. EIN KANAL IST WIEDERUM IN SEINER FREQUENZ UND ENERGIE SEPARAT ZU BETRACHTEN. EIN GANZHEITLICHER BLICK AUF ALLE ELEMENTE BRINGEN ES DAS PUZZLE IN SEINER GANZHEIT ZUSAMMEN.

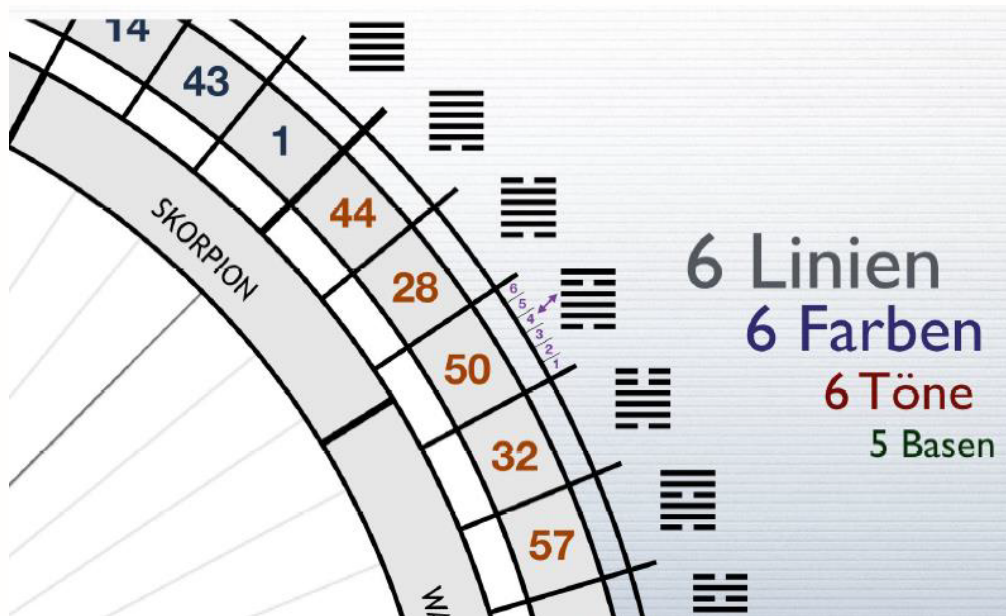
BEVOR WIR IN DIE TIEFEN DER POTENZIALE ABTAUCHEN, MÖCHTE ICH EUCH GERNE DIE DIMENSIONEN EINES TORES KLARER DARSTELLEN. FÜR MICH WAR DAS SO EIN WICHTIGER MOMENT, DIE KRAFT DER EINZELNEN ELEMENTE KLAR ZU VERSTEHEN. ICH GEBE MIR GROSSE MÜHE DIR DIES SO PRAKTISCH UND KLAR WIE ES MIR MÖGLICH IST ZU VERMITTELN.

# DIMENSION EINES TORES

Ein Hexagramm Tor ist definiert durch:

- Eine von 6 Linien
- Eine von 6 Farben
- Eine von 6 Tönen
- Eine von 5 Basen

*Es sind 1080 Variationen desselben Tores möglich!!!*



# DIMENSION EINES TORES

---

64 Hexagramme = Potenziale

6 Linien = Attribute / Qualitäten = WIE?

6 Farben = Frequenzen = WARUM?

6 Töne = Wahrnehmung = WAS?

6 Basen =  
Fundament der Persönlichkeit / des Körpers

# DIMENSION EINES TORES

---

## TORE LESEN

- Nie einzeln
- Immer im Verbund aller 26 Aktivierungen innerhalb einer Körpergrafik

## Mögliche Perspektiven

- HEXAGRAMM(RAD) (inkl. Planeten)
- FIXIERUNG (Licht & Schatten)
- LINIEN (Wandlungsphasen)



# Was ist das Hexagramm

---

DAS I GING (AUCH YI YING) BEDEUTET ÜBERSETZT "DAS BUCH DER WANDLUNGEN" UND IST EINE DER ÄLTESTEN SAMMLUNGEN VON STRICHZEICHEN UND ZUGEORDNETEN SPRÜCHEN AUS DEM ALTEN CHINA. SEINE ENTSTEHUNGSGESCHICHTE GEHT BIS ZU 3. JAHRTAUSENDE V. CHR. ZURÜCK. DAMIT GEHÖRT ES ZU EINES DER ÄLTESTEN SCHRIFTEN AUS CHINA. ES BESTEHT AUS INSGESAMT 64 HEXAGRAMMEN , DIE AUS 6 LINIEN ZUSAMMENSTELLEN. DIESE SECHS STRICHE SIND ENTWEDER KOMPLETT DURCHGEZOGEN ODER HABEN EINE ÖFFNUNG IN DER MITTE.

# Was ist das Hexagramm

---

ES WERDEN JEWEILS ZWEI DER ACHT ZUGRUNDE LIEGENDEN TRIGRAMME KOMBINIERT. DIESE TRIGRAMME STEHEN FÜR EIN BESTIMMTES PRINZIP ODER NATURELEMENT UND BESTEHEN AUS DURCHGEHENDEN LINIEN (YANG ) UND UNTERBROCHENEN LINIEN (YIN ). YIN UND YANG SIND WICHTIGE BEGRIFFE IN DER JAHRTAUSENDEALTEN CHINESISCHEN PHILOSOPHIE UND BESCHREIBEN MIT IHREN ENTGEGENGESETZTEN PRINZIPIEN DIE GRUNDKRÄFTE DES LEBENS.

JEDES DER 64 HEXAGRAMME WIRD EINE BESTIMMTE BEDEUTUNG ZUGESCHRIEBEN UND GIBT DER LEHRE NACH VERHALTENSVORSCHLÄGE FÜR UNTERSCHIEDLICHE LEBENSITUATIONEN.

# I GING

---

## YANG - Materie

- oben, Himmel, aktiv, warm, vorwärts, aufwärts
- Ausdehnung, Expansion
- hell, Licht, Tag, Aufsteigen, Sommer
- Energie, Bewegung, Durchdringung
- Ideal
- Initiativ, kreativ, selbst erzeugend, fest
- dynamisch, progressiv, transformativ, stimulierend



## YIN - Materie

- unten, Erde, passiv, kalt, rückwärts, abwärts
- Sammlung, Kontraktion
- Dunkel, Dunkelheit, Nacht, absinken, Winter
- Materie, Stille, Widerstand
- Wirklichkeit
- rezeptiv, ansprechbar, entgegenkommend, weich
- bewahrend, zurückweichend, strukturierend, nährend

# I GING BASIS

---

## SYMBOLIK Die 2 Linienarten

YANG



YIN



# 1 BIGRAM BASIS

---

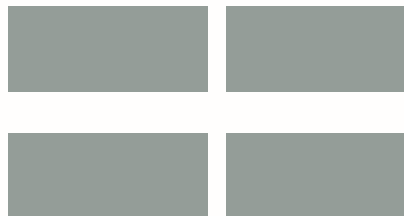
## BIGRAM

Vier mögliche Kombinationen aus zwei polaren Elementen

1



2



3



4



# I GING BASIS

---

## TRIGRAMM

182 verschiedene Yinstriche

182 verschiedene Yangstriche

GEIST



SEELE



KÖRPER



1152 Trigramm - Anordnungen

# TRIGRAMM BASIS

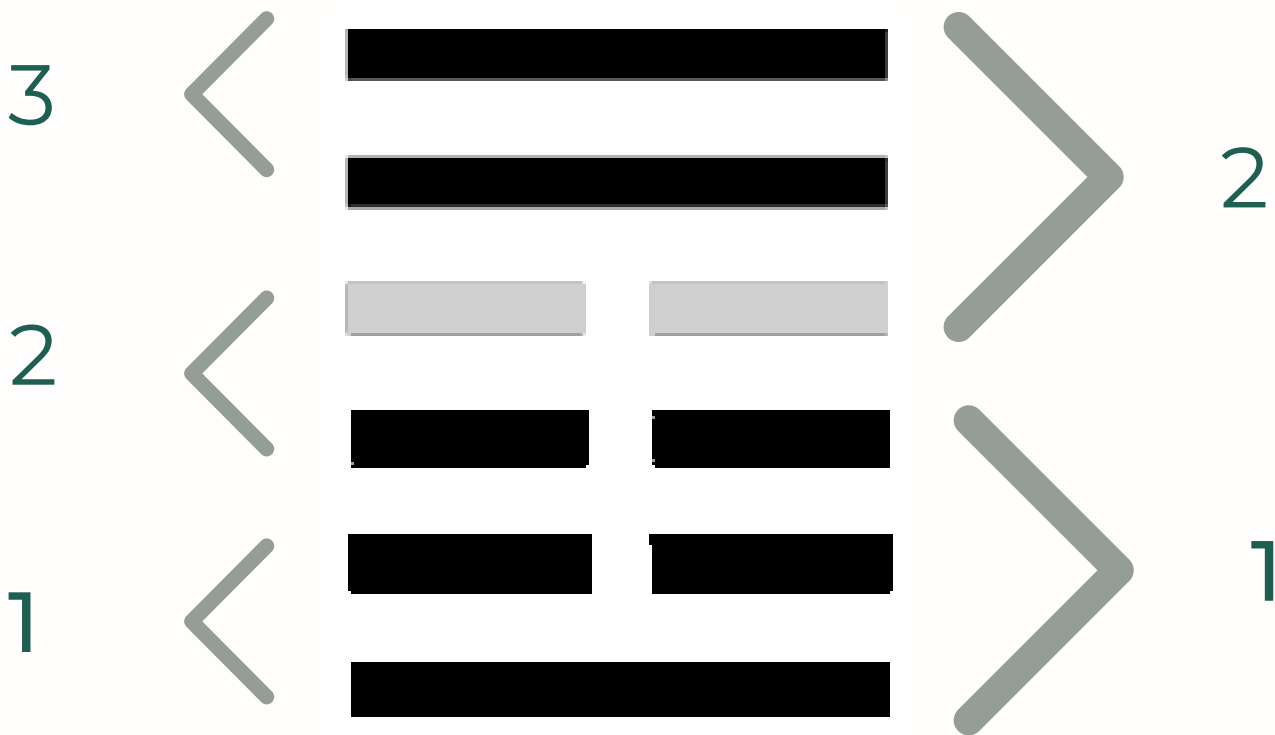
---

EIN HEXAGRAMM BESTEHT AUS:

- 3 gestapelten Bigrammen
- 2 gestapelten Trigrammen

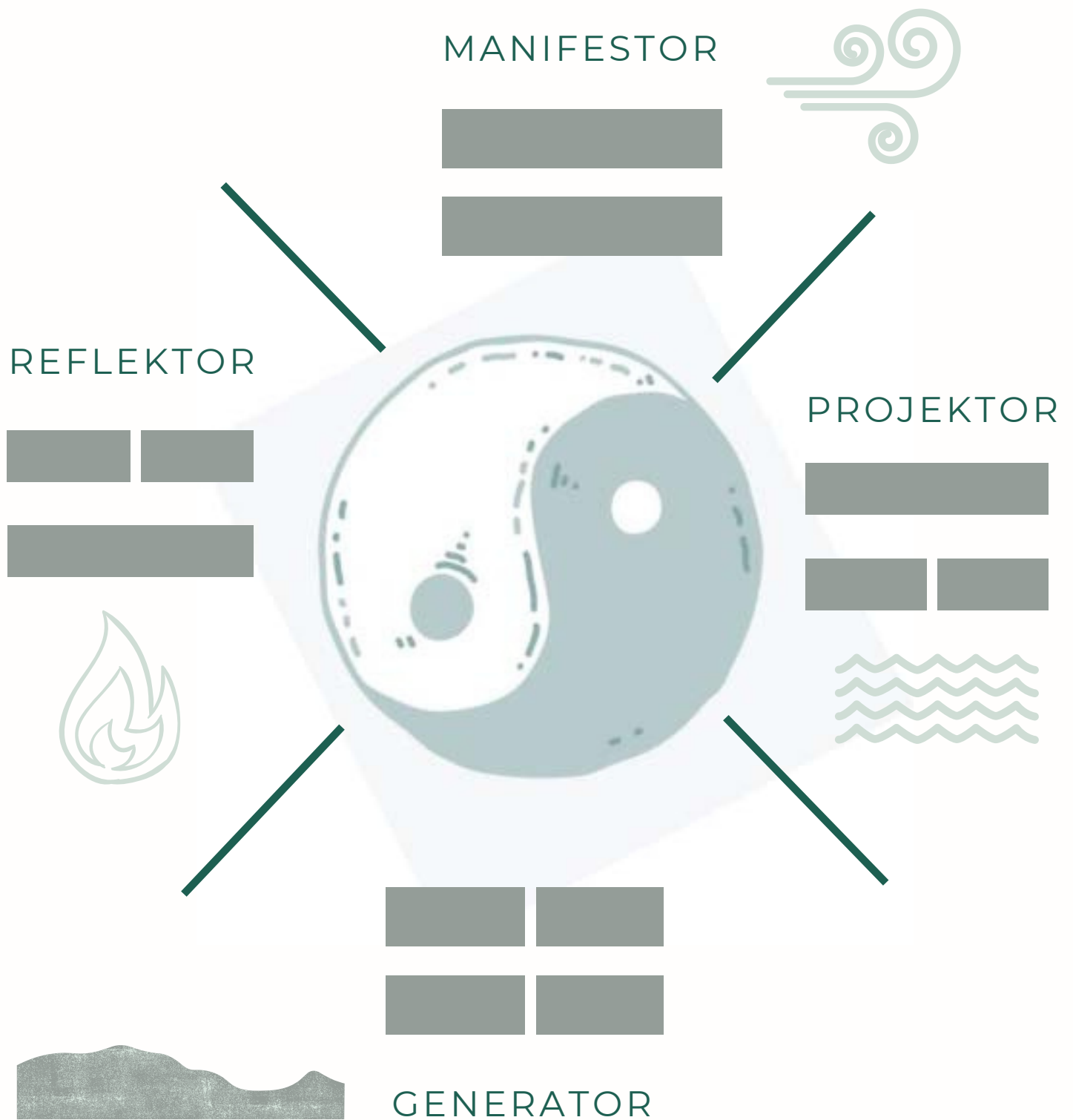
BIGRAMM

TRIGRAMM



# I CHING BASIS

---





# I CHING BASIS

---

## DIE ACHT TRIGRAMME ALS ABBILDUNG DER ACHT URBILDER

### KIEN

Himmel

GEIST



SEELE



KÖRPER



- Energie unkörperlich
- Vater / Unternehmensführung
- Anfang eines neuen Projektes

### KUN

Erde



- Materie / körperlich
- Mutter / Personalchef
- sich anpassen in eine Situation

### DUI

See



- Frohsinn / Begeisterung
- Mund / Kommunikation
- Mitteilen und Austauschen

### GEN

Berg



- Geduld / Stillhalten
- Anhäufung / Festhalten
- Klare, aber wenige Regeln in Partnerschaft und Unternehmen

# I GING BASIS

---

## KAN

Wasser

GEIST



SEELE



KÖRPER



- Tiefe / Abgrund
- Schmerz / Mühe

## DSCHEN

Donner



- Anfang der Bewegung
- Emotional / dynamisch
- Der Impulsgeber rüttelt uns wach

## SUN

Wind



- Reife / Alter
- Saft / durchdringend
- beharrlich bleiben auch in schwierigen Zeiten

## LI

Feuer



- Wahrnehmung / Wärme
- Haftend / Abhängig

ENERGIEBUCH

---

64 HEXAGRAMME

# Die 64 Tore der Chart

---

Hier findest du eine kurze Zusammenfassung der Bedeutung der 64 Tore im Human Design.

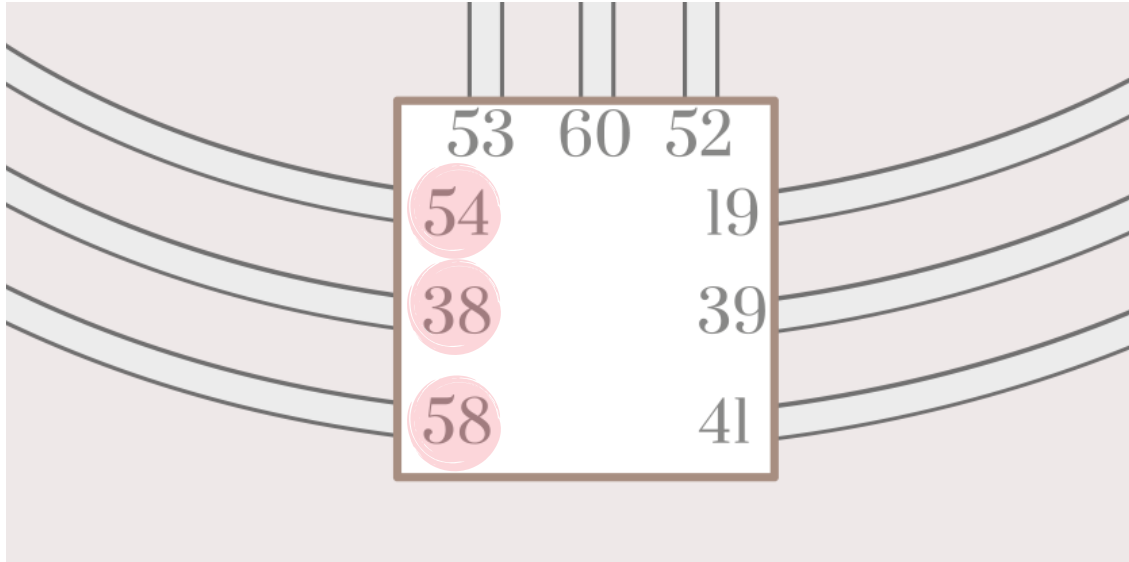
In jedem Chart sind 26 der 64 Tore aktiviert, wobei einzelne Tore auch mehrfach aktiviert sein können. Diese Aktivierung bzw. „Definition“ hängt davon ab, an welcher Position sich die 13 Himmelskörper zum Zeitpunkt deiner Inkarnation und zum Zeitpunkt deiner Geburt befunden haben (siehe schwarze und rote Spalte links und rechts von deinem Bodygraphen).

Beachte bitte, dass das nur eine erste, grobe Bedeutung jedes Tores ist und es -je nach Linie (die Zahl im Chart hinter dem Tor) und weiteren Details- noch viel mehr zu jedem einzelnen Tor sagen gäbe! Also, wenn du anfängst deine Aktivierungen zu deuten, schau es dir ganzheitlich mit der Linie, Planeten Position, das Center (auch den Unterschied zu undefiniert & definiert) an. Hier entfaltet sich die Tiefe der Aktivierung.

Außerdem ist es wichtig, immer im Hinterkopf zu behalten, dass die Sprache der Hexagramme immer recht symbolisch ist. Wann immer du ein Wort oder eine Formulierung also nicht so ganz verstehst, probiere einfach, dich in die Bedeutung hinter dem Wort hinein zu fühlen. So kann das Wort „Heer“ natürlich in einem militärischen Sinn als „Streitmacht eines Staates“ verstanden werden, es kann aber genauso gut auf Frequenzen von Disziplin, Zusammenarbeit, Strategie, Konflikte, Macht, Kampf und gebündelte Ressourcen hin deuten.

Probiere also bitte, dich nicht auf das Geschriebene festzunageln, sondern viel eher die Essenz hinter den Worten zu fühlen.

# Tore der Wurzel



## 5 8 - Das Tor der Lebensfreude ( k o l l e k t i v )

- Lebenskampf , Vitalität , Das Leben genießen , die Dinge nicht zu ernst nehmen , Druck zur Perfektion
- Lower Self: Unzufriedenheit und Über Kritisch
- Higher Self: Lebendigkeit durch positiven Wandel

## 3 8 - Die Kriegerin des Lichtes( individuell )

- Hart im nehmen, kann mit viel Chaos umgehen. Gerechtigkeit. Kampf im Leben (in Beziehung), Druck Lebenssinn zu sehen
- Lower Self: Struggle/ Aggressionen
- Higher Self: Ausdauer den richtigen Kampf zu kämpfen

## 54 - Das Tor des Ergeizes( Stamm )

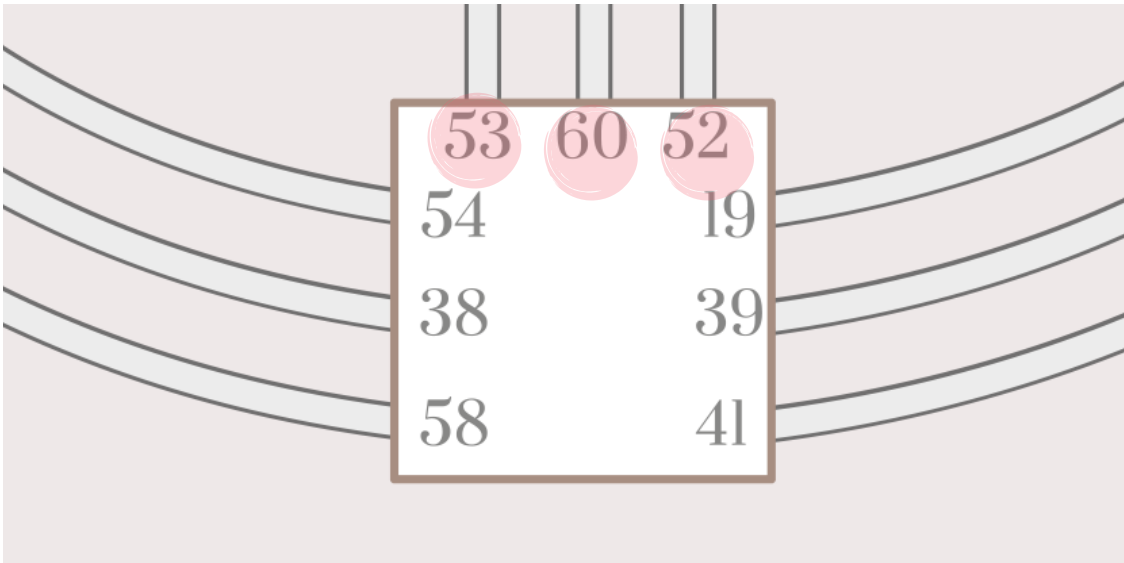
- fleißig, das hohe Ziel, dass eigene Potenzial entfalten, sich weiterentwickeln zu wollen (Geld, Erfolg) aber auch sozial, persönlich und spirituell
- Lower Self: Gier / Ambitionslosigkeit
- Higher Self: Bestreben

# NOTIZEN

---

A series of 19 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left and ending with a small diamond marker on the right.

# Tore der Wurzel



## 53 - Das Tor der Anfänge (kollektiv)

- Druck zu starten, bringt Prozesse in Gang, denn bist nicht hier um alles zu Ende zu bringen(ohne 42), Druck kreiert Momentum
- Lower Self: Aus Angst starten/nicht starten -> Unreife
- Higher Self: Expansion/Ausdehnung (zur Richtigen Zeit, im richtigen Maße)

## 60 - Das Tor der Annahme (individuell)

- Entwicklungsdruck trotz Beschränkung, Limitierung nicht als Grenze - unsere Einstellung macht den Unterschied
- Lower Self: Limitierung
- Higher Self: Realismus (Limitierung verstehen und innerhalb dieser manifestieren)

## 52 - Der Berg (kollektiv)

- Stress als kollektives Thema, Energiefeld und nicht persönlich, Spannung = Gleichgewicht von Anspannung, Konzentration und Ruhe (Meditation, Stille, Yoga)
- Lower Self: Stress (Feststecken vs. getrieben von der Unruhe)
- Higher Self: Balance zwischen Ruhe und Aktion

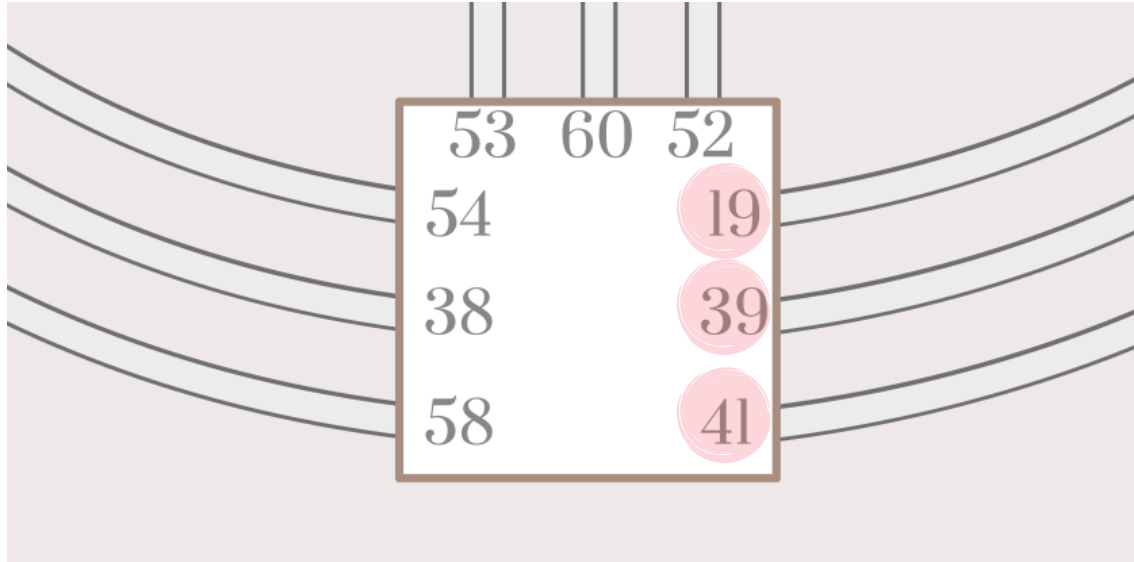
# NOTIZEN

---

Lined area for notes, consisting of 20 horizontal lines with diamond-shaped bullet points at the start of each line.



# Tore der Wurzel



## 19 - Das Tor der Annäherung (Stamm)

- Druck dazugehören zu wollen, Bedürfnisse des Stammes (Nahrung, Schutz, Dach) zu erfüllen und an etwas glauben, Hochsensibel, Berührung
- Lower Self: Abhängigkeit
- Higher Self: Feinfühligkeit (Unabhängigkeit)

## 39 - Das Tor der Provokation (individuell)

- Druck zu provozieren, mit Tonlage, Druck Aufmerksamkeit zu bekommen, stößt Themen an und kann Heilung bringen
- Lower Self: Provokation
- Higher Self: Licht ins Dunkle bringen

## 41 - Das Tor der Vorstellungskraft (kollektiv)

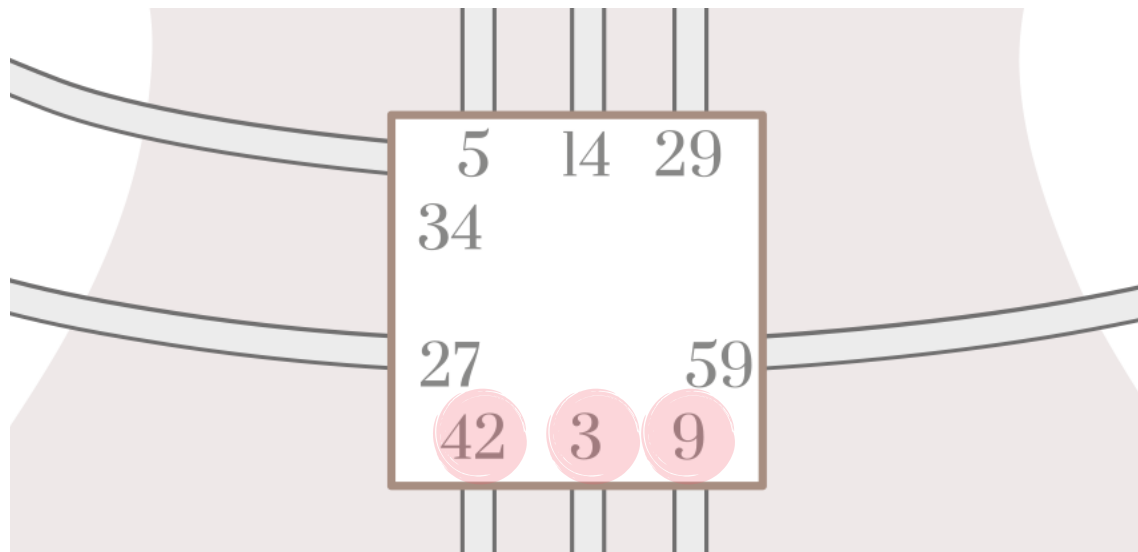
- Druck der Hoffnung, sehr viel Fantasie, aber im Schatten wird diese Phantasie nicht ausgelebt. Träumt von einer besseren Welt.
- Lower Self: Fantasie
- Higher Self: Manifestation

# NOTIZEN

---

A series of 18 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TORE DES SAKRALS



## 42 - Das Tor des Wachstum & der Vollendung (kollektiv)

- Potenzial einen Abschluss zu finden, damit der nächste Schritt getan werden kann, einen Zyklus zuende bringen
- Lower Self: Erwartungen daran, dass wir irgendwann fertig sind
- Higher Self: Losgelöst von Erwartungen

## 3 - Das Tor der Transformation (individuell)

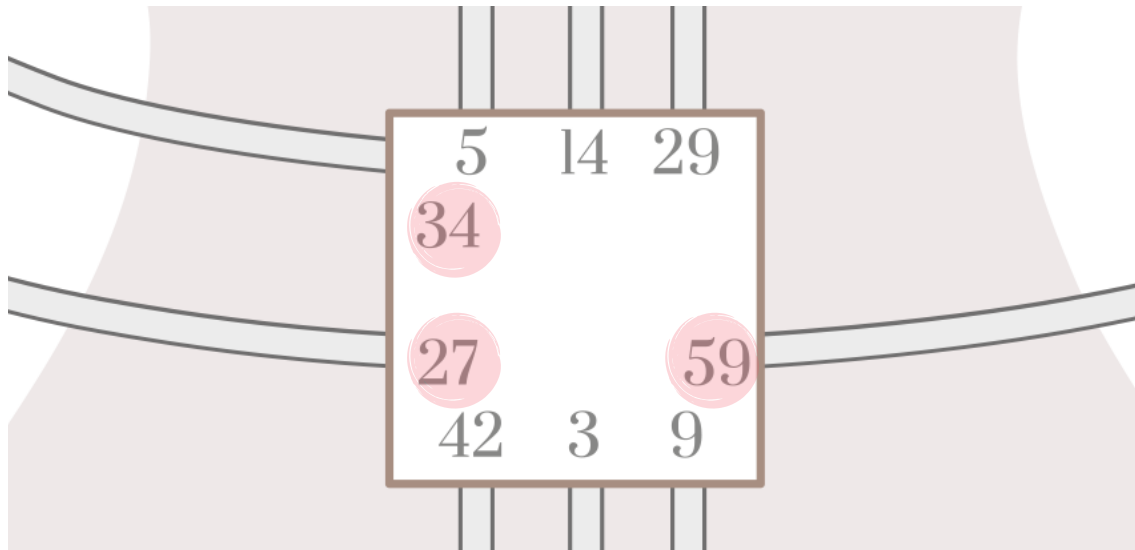
- Tiefe Transformation und Mutationskraft, möchte Wandel herbeiführen und setzt dafür Energie frei
- Lower Self: Chaos (Kontrolle/Zerüttelung)
- Higher Self: Innovation (individuell das kollektiv übersteigen)

## 9 - Das Tor der Konzentration (kollektiv)

- Stress als kollektives Thema, Energiefeld und nicht persönlich, Spannung = Gleichgewicht von Anspannung, Konzentration und Ruhe (Meditation, Stille, Yoga)
- Lower Self: Stress (Feststecken vs. getrieben von der Unruhe)
- Higher Self: Balance zwischen Ruhe und Aktion



# Tore des Sakrals



## 59 - Das Tor der Intimität & Sexualität (Stamm)

- Aurabrecher, sensibel dafür wenn Berührung und Nähe gebraucht wird, Sexuelle Komponente
- Lower Self: Angst vor Beziehungen
- Higher Self: Intimität & Sexualität

## 34 - Das Tor der unbändigen Power (individuell)

- unabhängig, selbstständig und individuelle Kraft aus dem Bauch heraus, sehr zielgerichtet, individuelle Evolution, energetisch ausdrucksstark
- Lower Self: Selbstbezogen und zerstörerisch
- Higher Self: Stärke und Originalität

## 27 - Die Kraft zu hegen, pflegen und nähren (Stamm)

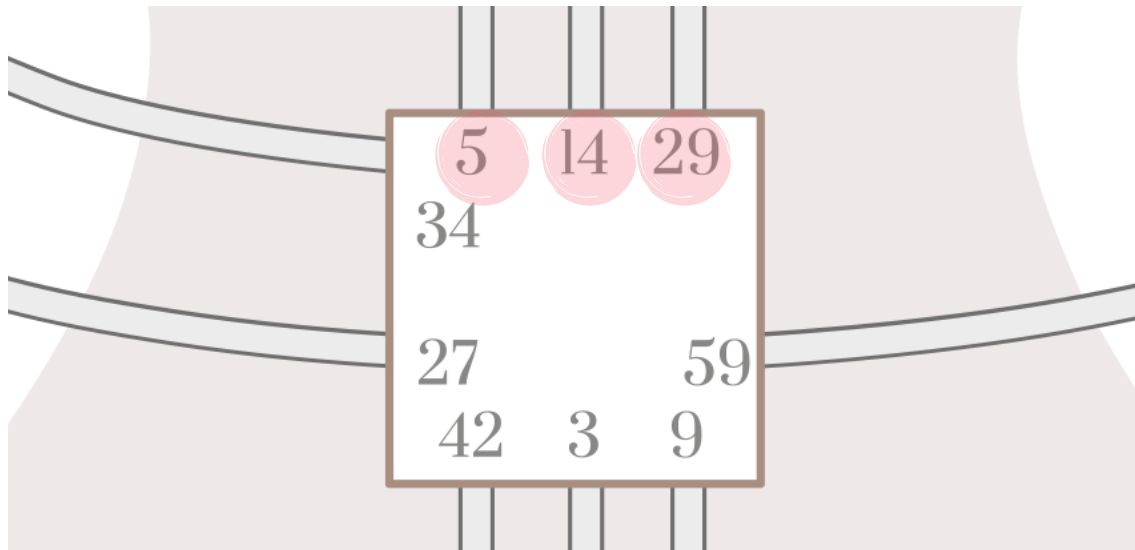
- Fürsorgliche Kraft, spürt wer umsorgt werden darf, Balance zwischen Geben und Nehmen, möchte gerne viel geben (Essen, Schutz, Liebe), Grenzen setzen ist extrem wichtig - Was brauchst du?
- Lower Self: Selbstaufopfernd, Selbstbezogen
- Higher Self: Nächstenliebe, Großzügig

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# Tore des Sakrals



## 5 - Universelle Rhythmen und Timing (kollektiv)

- Zyklen, Saison und Rhythmen der Natur, eigene Routinen stärken dich
- Lower Self: Ungeduld
- Higher Self: Geduld & Zeitlosigkeit

## 14 - Die Kraft für den Wohlstand (individuell)

- Die Kraft Wohlstand und Erfolg zu erlangen mit deiner Leidenschaft, Arbeit, gut mit Ressourcen haushalten
- Lower Self: Kompromiss (nicht seiner Freude folgen)
- Higher Self: Kompetenz (wenn du tust was du liebst)

## 29 - Die Energie des JA-sagens (kollektiv)

- Durchhaltevermögen Power, authentisches Ja führt zu Erfolg bei der Umsetzung
- Lower Self: Halbherzigkeit vs. Über-Verbindlichkeit
- Higher Self: Verbindlichkeit und Hingabe

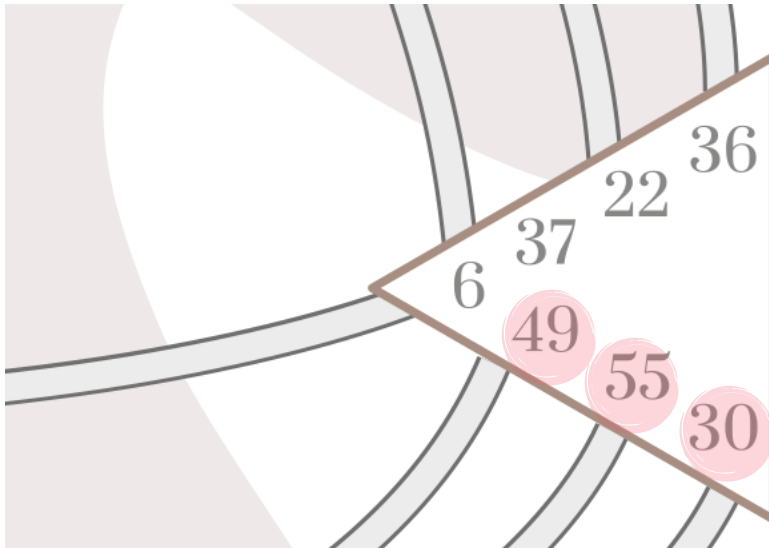
# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond-shaped bullet point on the left side.



# TORE des Emotions-Centers



## 30 - Das Tor der Sehnsucht (kollektiv)

- Wunsch tief zu fühlen und neue (Gefühls-) Erfahrungen zu machen, Gate of Sex, Ddrucks and Rock'nRoll, Hoffnung und Sehnsucht für eine bessere Welt
- Lower Self: Begierde
- Higher Self: Leichtigkeit

## 55 - Die Fülle des Lebens fühlen (individuell)

- Gefühle beeinflussen stark deine Wahrnehmung vom Leben, tiefes Bewusstsein für Fülle und Verbindung, Fülle hängt vom Gefühl ab
- Lower Self: Opferdasein
- Higher Self: Freiheit (Höheres Bewusstsein)

## 49 - Das Tor (höheren) Prinzipien (Stamm)

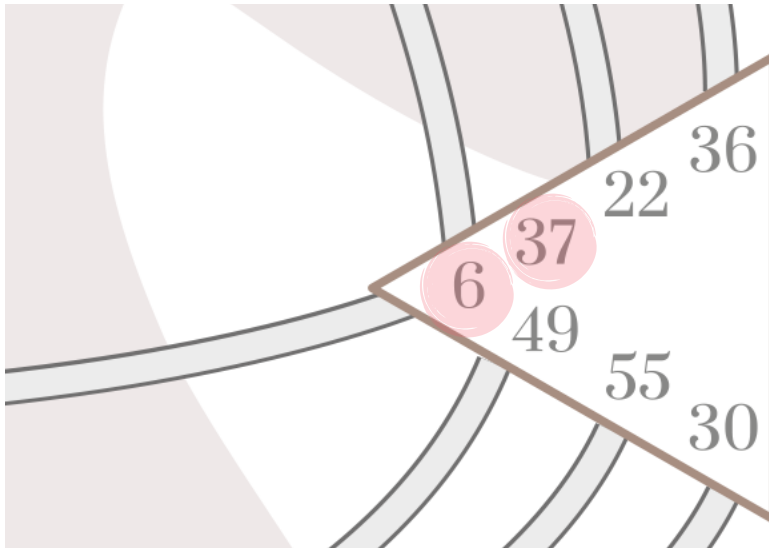
- aus Emotionen heraus reagieren, Beziehungen als Spiegel unserer Welt, sehr sensibel für Bedürfnisse von Mitmenschen (auch für Berührungen)
- Lower Self: emotionale Reaktion
- Higher Self: Revolution der Liebe

# NOTIZEN

---

A series of 18 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# Tore des Emotions-Centers



## 6 - Der Weg zum Friedens (Stamm)

- aus einer Emotion heraus in den Konflikt gehen, in einer Emotion verhaaren, Emotionaler Stress, Angst vor Intimität —> Gleichzeitig Kapazität Intimität zu erschaffen
- Lower Self: Konflikte auslösen
- Higher Self: Diplomatie, Frieden schaffen

## 37 - Das Tor der Freundschaft und Gemeinschaft (Stamm)

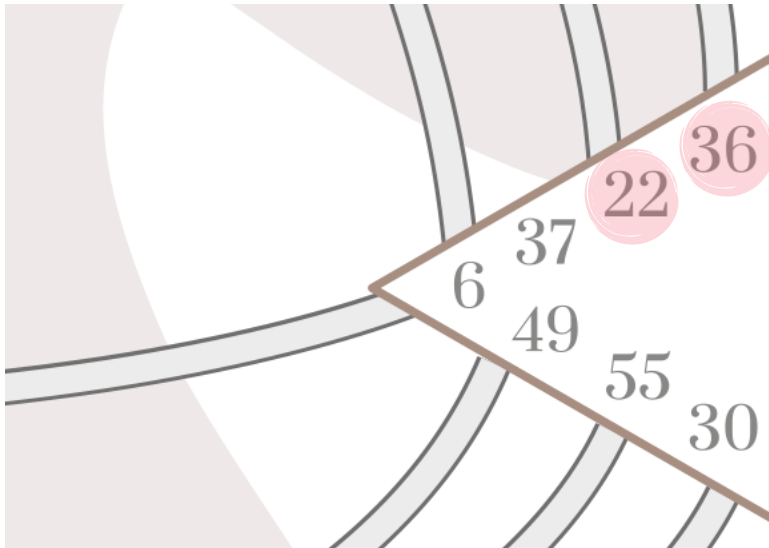
- Emotionale Bindung die einen zu einer Gemeinschaft macht, Bedürfnis Teil einer Gruppe zu sein (Familie/Freunde/Partnerschaft) Loyal und Treu, Körperkontakt ist wichtig
- Lower Self: Liebe, die an Bindungen geknüpft ist
- Higher Self: Gleichwertigkeit (Bedingungslose Liebe)

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# Tore des Emotions-Centers



## 22 - Das Tor der Anmut und emotionaler Charm (individuell)

- Starke emotionale Aufs und Abs, die deine Anziehungskraft beeinflussen kann, ander in den Bann ziehen, anmutig in der Erscheinung, mehr Offenheit im Miteinander, lernen wann Zeit zum Schweigen ist
- Lower Self: Unterdrückte gefühle (anständig/unangemessen)
- Higher Self: Güte & Charm (Menschen zutiefst berühren)

## 36 - Das Tor der Gefühls-Achterbahn & Abenteuer (kollektiv)

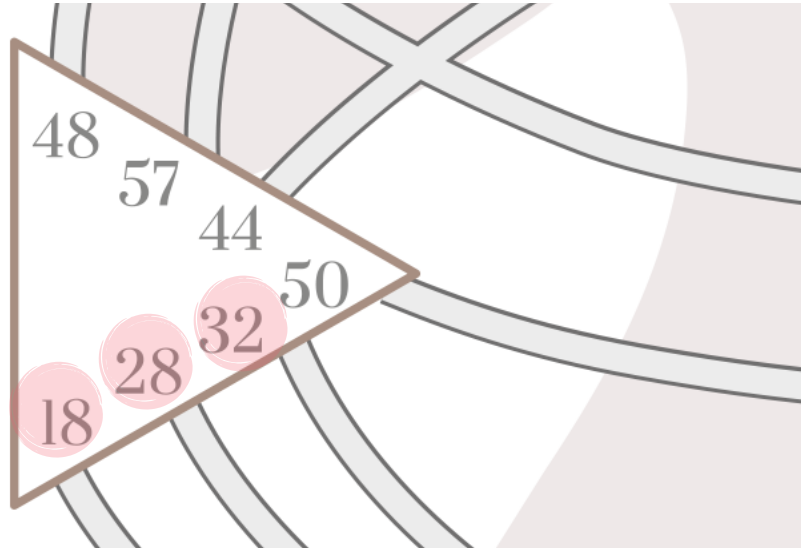
- Emotionale Achterbahn die durch Schmerz und Verwirrung zu Erfahrung führt, innere Unruhe die einen in Erfahrungen stürzen lässt, sexuelle Abwechslung, Zyklus von Krisen, Erfahrung & Reflektion, leid transformieren und sich für das Leben öffnen (mit offenem herz durchs Leben)
- Lower Self: Aufgewühlte Gefühle (nervös, krisenanfällig)
- Higher Self: Mitmenschlichkeit

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TORE DER MILZ



## 18 - Die Intuition was verbessert werden darf (kollektiv)

- fühlt was nicht gesund ist, Sorge um die Gesellschaft und Menschenrechte, kritisches Bewusstsein für das Kollektiv, nicht persönlich, permanent die eigenen (& auch gerne von anderen) suchen
- Lower Self: Urteilen & Recht haben
- Higher Self: Vollkommenheit erkennen

## 28 - Den Sinn des Lebens spüren (individuell)

- Risiko-bereiter Spieler, der das Leben in der Tiefe erkundet, Angst, dass das Leben sinnlos sein könnte (Tod), Todesängste stellen, das Leben voll ausleben und auch persönliche Grenzerfahrungen machen
- Lower Self: Sinnlosigkeit, Bedeutungslosigkeit oder Süchte
- Higher Self: Vertrauen, Leben einen Sinn im Moment im Moment geben

## 32 - Das Bewusstsein für die Kontinuität (Stamm)

- Manchmal eher Konservativ, engstirnig, Werte: Langlebigkeit, Beständigkeit und Nachhaltigkeit, Intuitives Gespür, macht intuitiv die richtigen Kontakte, die zum Erfolg führen
- Lower Self: Versagen
- Higher Self: Bewahrung (die wichtigen Dinge bewahren), Traum zu leben

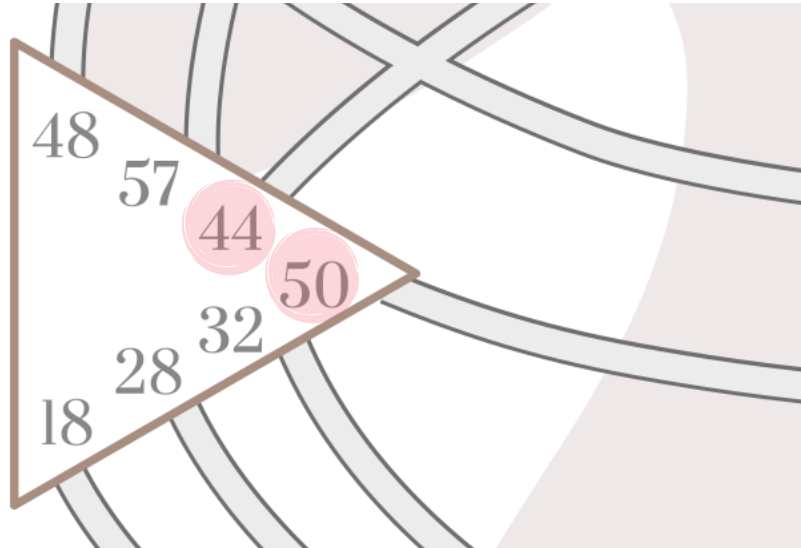
# NOTIZEN

---

A series of 18 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.



# Tore der Milz



## 50 - Das Tor der instinktiven Werte und Erhaltungen (Stamm)

- Für Nachkommen und die Gemeinschaft sorgen, instinktive Strukturen erschaffen die für Wohlbefinden sorgen, Werte die über Generationen geteilt werden, Kosmische Ordnung erhalten
- Lower Self: Hierarchie
- Higher Self: Gleichgewicht (in sozialen Strukturen)

## 44 - Das Tor der Erinnerung und instinktiven Muster erkennen (Stamm)

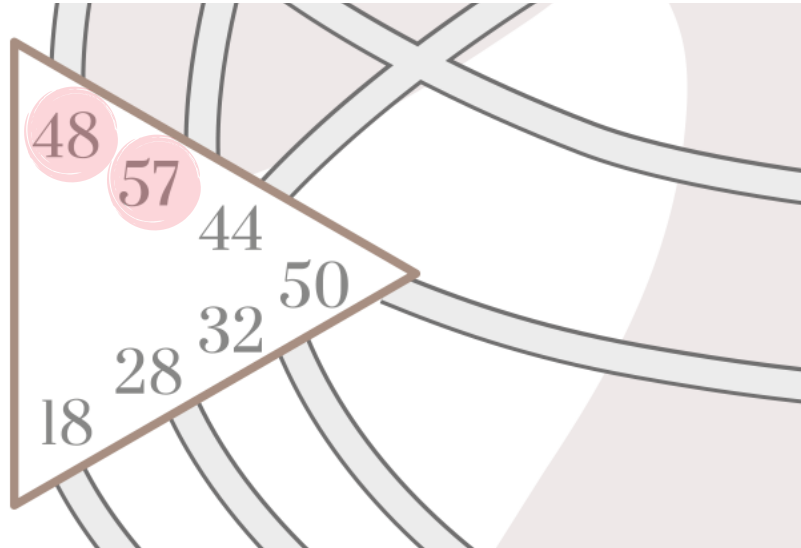
- Instinktives Gedächtnis für Muster aus der Vergangenheit, kann ein schlechtes Geschäft oder Ärger riechen, Bewusstsein, welcher Handel gebraucht wird, damit die Bedürfnisse erfüllt werden
- Lower Self: Störung (andere falsch Beurteilen oder aus Angst erinnern)
- Higher Self: Trends aufspüren

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# Tore der Milz



## 57 - Das Tor der intuitiven Einsicht (individuell)

- Intuition zeigt dir den Weg zum Wohlergehen, tiefes Bewusstsein für den Klang (Menschen, Umgebung), sehr sanfte Energie, die für laute und unruhige Geräusche sehr sensibel ist, kann die Zukunft spüren
- Lower Self: Unbehagen (vertraut Intuition nicht)
- Higher Self: Klarheit durch Intuition

## 48 - Das Tor der intuitiven Tiefe (kollektiv)

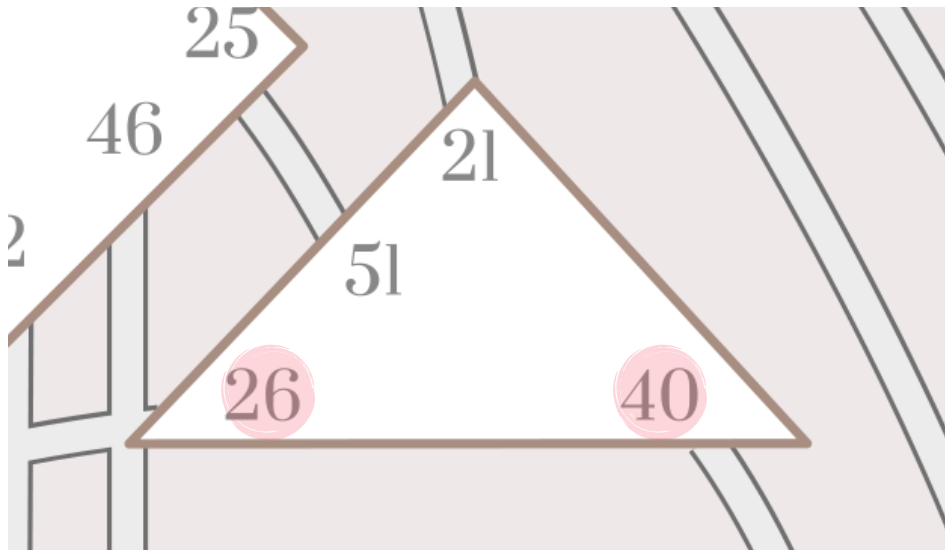
- kann unglaubliche Tiefe bereitstellen, Lösungsansätze für gesellschaftliche Probleme, möchte sich ausdrücken, Welt zu einem besseren Ort machen, wünscht sich Tiefe in jedem Lebensbereich, Tiefe durch Wiederholungen und Übung
- Lower Self: Unzugänglichkeit (Angst nicht genug zu sein)
- Higher Self: Weisheit und Tiefe (Einfallsreichtum)

# NOTIZEN

---

A series of 18 horizontal lines for taking notes, each starting and ending with a small diamond-shaped bullet point.

# TORE DES HERZENS



## 40 - Das Tor des Alleinseins (Stamm)

- Arbeitet viel und gibt viel für die Gemeinschaft → Liebe zur Arbeit, Hauptverdiener der Familie, vergisst oftmals zu essen oder allgemein für sich selbst zu sorgen (Magenprobleme), nach dem Erreichen vom Ziel, braucht man eine Pause, fühlt sich in der Gemeinschaft alleine, gesunde Grenzen und Entspannung wichtig
- Lower Self: Erschöpft durch falschen Gebrauch von Willen
- Higher Self: genügend Freiraum und gesunder Wille

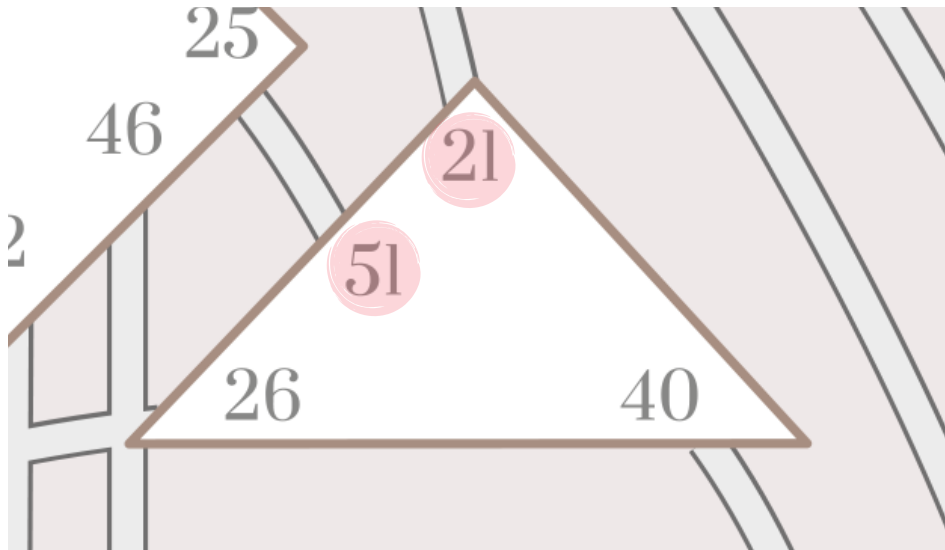
## 26 - Gesunder Egoismus in Balance (Stamm)

- Mitreißend, motivierend und überzeugend, maximale Resultate mit möglichst wenig Aufwand, Zeit selbst einteilen, kann Erinnerungen manipulieren um andere zu überzeugen und übertreibt gerne - natürlicher Verkäufer
- Lower Self: egoistisch, stolz, überheblich
- Higher Self: mit Intentionen handeln, kennt seinen Wert



# TORE DES HERZENS

---



## 51 - Die Kraft des Schocks (individuell)

- Willensstärke, Mutig und Tollkühn, immer einen Schritt voraus, risiko-bereit und durchsetzungsstark, diese Energie schockiert meist andere aus dem Umfeld (durch Sprache & Taten) das Leben schockiert einem in ein höheres Bewusstsein
- Lower Self: Mangelndes Vertrauen im leben, Konkurrenz
- Higher Self: Initiative, misst sich nur noch an sich selbst

## 21 - Die Kraft zu Kontrollieren (Stamm)

- Dominant, möchte sich nicht unterordnen, mag es nicht, wenn man bevormundet wird, Ressourcen kontrollieren, Status ist sehr wichtig, sehr materialistisches Tor, kann sehr gut mit Geld umgehen und andere beraten, verstehen, dass es okay ist, dass du dir Geld, Ansehen und Kontrolle wünscht
- Lower Self: Kontrolle (Macht für Schlechtes nutzen)
- Higher Self: Autorität & Loyalität

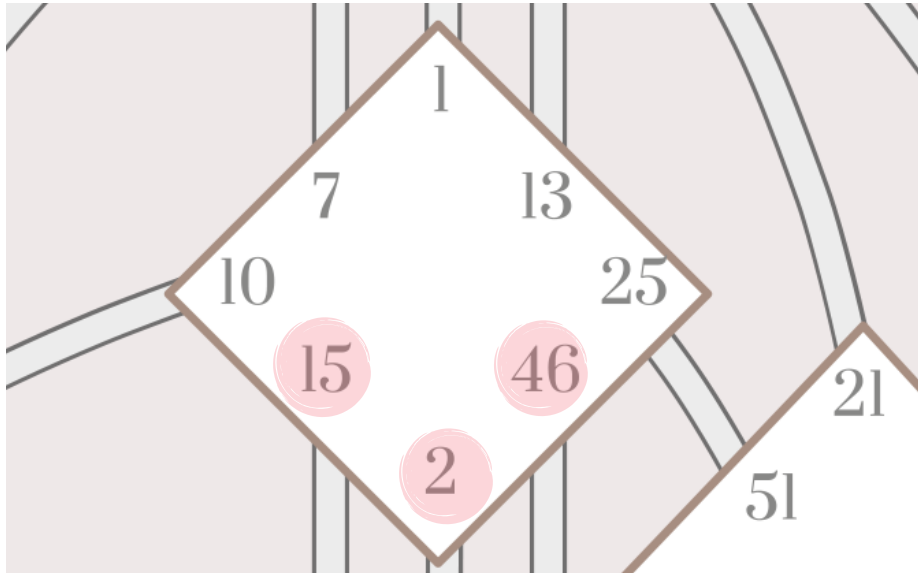
# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.



# TOR DES SELBST CENTERS



## 15 - Der Weg der Extreme (kollektiv)

- möchte immer wieder Wandel und Veränderung, sehr extreme, persönliche Zeiten, wünscht sich Routinen, aber bricht diese, Angst vor Alltäglichen
- Lower Self: Eintönigkeit oder in Extreme gefangen sein
- Higher Self: Einklang mit der Natur und den eigenen Rhythmen

## 2 Der Weg des Empfangens (YIN) und der inneren Führung

- fester Glaube an die Bestimmung im Leben → höheres Wissen, Vertrauen ins Leben und dass sich unseren Weg entfalten wird, sieht Zeichen des Universums
- Lower Self: getrennt sein vom Leben und der Natur, das Leben kontrollieren
- Higher Self: Ausrichtung, Magnetismus, Anziehungsfeld

## 46 - Die Entschlossenheit seinen Weg zu gehen (kollektiv)

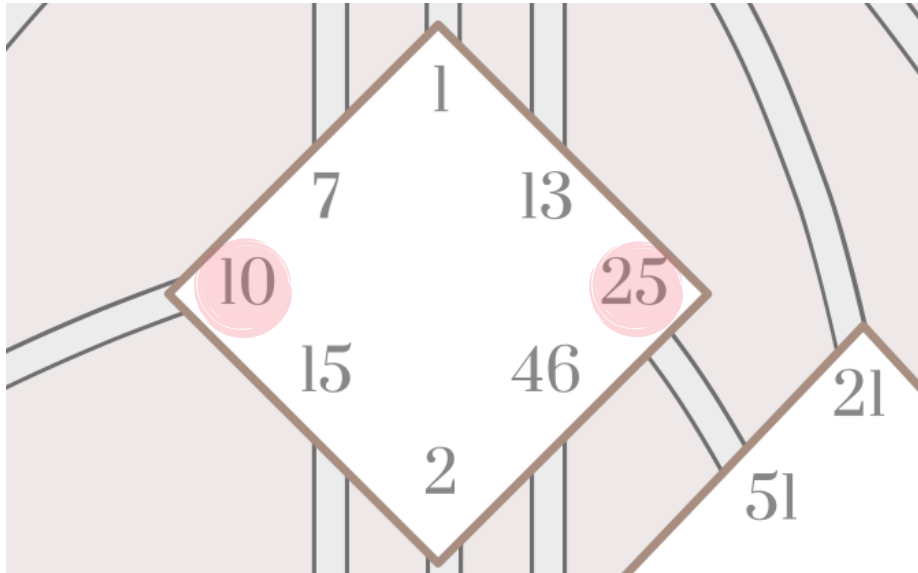
- Körper als Tempel der Seele anerkennen, um den Körper sorgen, körperliche Stresssymptome, Lebensweg den Körper lieben, wenn Autorität vertrauen, dann zur richtigen Zeit am richtigen Ort
- Lower Self: Körper ablehnen, gegen das Leben kämpfen
- Higher Self: Verbunden mit dem Körper, Leben nehmen wie es ist

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TOR DES SELBST CENTERS



## 25 - Der Weg der unschuldigen Liebe (individuell)

- sanftmütig, unschuldig manchmal naiv kindlich), pure Liebe die ausgestrahlt wird, kann den eigenen Körper als einengend empfinden, intuitive Heiler Energie Arbeit, Atmung
- Lower Self: Eingeengt, an altem Schmerz festhalten, kalt
- Higher Self: Annahme der Liebe, Angst/Schmerz fühlen, um zu heilen

## 10 - Liebe zum eigenen Weg und Selbst (individuell)

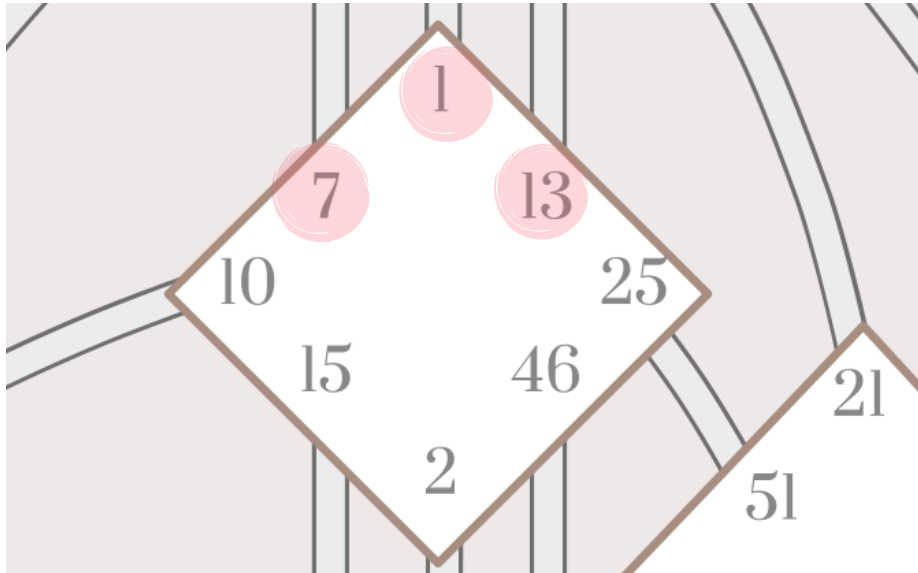
- Große Lebensfrage des: Wer bin ich? kann sehr authentisch sein, wenn Strategie & Autorität gelebt wird, Lebensweg folgen, um andere zu inspirieren, wichtig ist -> für Vision & Mission eintreten
- Lower Self: Selbstbesessenheit → Narzissmus
- Higher Self: Authentizität und Natürlichkeit (stufenweiser Prozess)

# NOTIZEN

---

A series of 18 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TOR DES SELBST CENTERS



## 7 - Der Weg der zukunftsweisende Führung (kollektiv)

- wird automatisch als Anführer wahrgenommen, gibt eine neue Richtung vor für das kollektiv, vorbereitet mit der richtigen Strategie und Plänen (Manager), ohne die 31 nicht immer als öffentlicher Leader akzeptieren
- Lower Self: Korruption / Macht für eigene Zwecke einsetzen
- Higher Self: Anleitung, Ideal der Demokratie

## 1 - Der Weg des Erschaffers (Yang) (individuell)

- sehr individuell und einzigartige Art sich auszudrücken, möchte allein arbeiten, inspiriert andere durch das eigene Beispiel, ohne Tor 8 Probleme das auszudrücken
- Lower Self: Dumpfheit; Niedergeschlagenheit
- Higher Self: Frische, kreative Energie ausleben

## 13 - Der Weg des Geschichtensammlers (kollektiv)

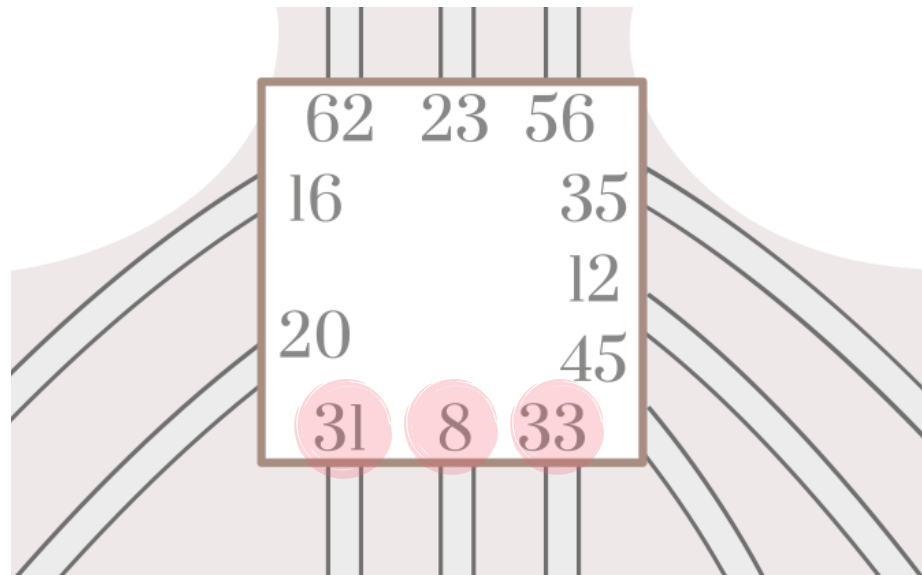
- Tor des Zuhörers, ermöglicht es anderes sich anzuvertrauen und zu öffnen, lernt aus der Vergangenheit, nach dem Geschichte gehört wurde, wird auch eine Richtung vorgegeben, Coaching
- Lower Self: Hören, aber nicht zuhören
- Higher Self: Achtsam, Zusammenhänge erkennen

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TORE DER KEHLE



## 31 - Das Tor der demokratischen Führung (kollektiv)

- kann durch Worte andere anführen, Worte haben Macht, zum Dienst anderer einsetzen, Rolle des authentischen Anführer wahr (widerstrebend), dafür gemacht großen Einfluss auf Menschengruppen zu haben
- Lower Self: manipulieren, Suche nach Anerkennung
- Higher Self: vom herzen aus führen, für das Wohl anderer

## 8 - Das Tor des Kreativen Ausdrucks (individuell)

- individueller Ausdruck der Kreativität, inspirieren andere mit ihrem Beitrag, sehr originell & einzigartig, Beitrag durch eigenen Lebensstil, innovativ
- Lower Self: Mittelmäßigkeit, Konformität
- Higher Self: rebellischer Stil, Freidenken

## 33 - Tor des zurückgezogenen Märchenerzählers

- Geschichtenerzähler mit Moral, Rückzug um alle Geschichten zu verarbeiten, die dir das Leben bringt, in Stille alles verarbeiten, um daraus zu lernen und Essenz zu ziehen, gutes Gedächtnis, große Weisheit für das Kollektiv
- Lower Self: an der Vergangenheit festhalten, vergessen
- Higher Self: Achtsamkeit, Prozess der (Selbst-) Erinnerung

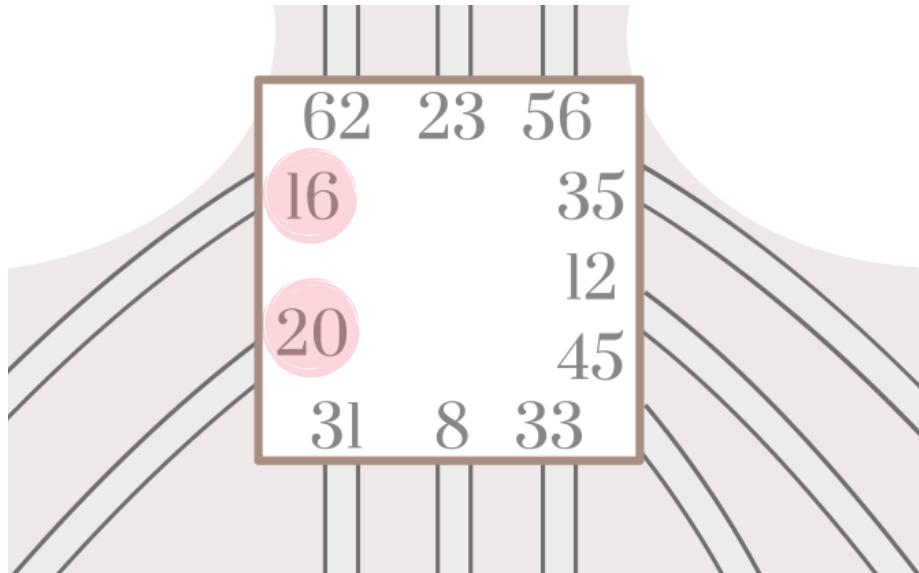
# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.



# TORE DER KEHLE



## 20 - Das Tor der Präsenz im Hier und Jetzt (individuell)

- kann innere Führung, Intuition und sakrale Power zur Kehle bringen, Charisma und Authentizität durch Präsenz, individuelle Stimme die Mutation hervorruft, selbstbewusst
- Lower Self: blinder Aktionismus, Oberflächlichkeit, rastlos
- Higher Self: Selbstsicher und präsent, nicht aus dem verstand heraus handeln

## 16 - Das Tor der Begeisterungsfähigkeit und Tiefe (kollektiv)

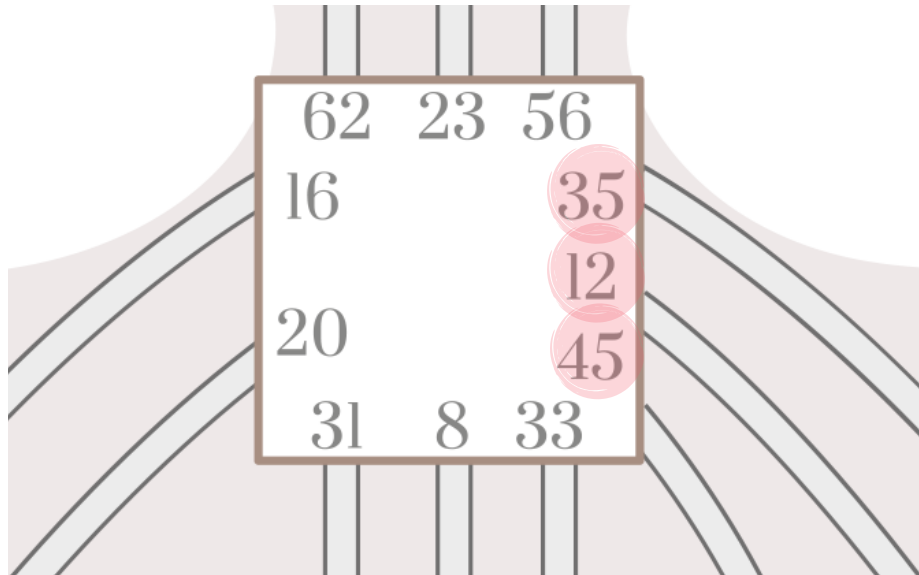
- kann mit Enthusiasmus andere mitreißen, taucht mit Begeisterung in die Tiefe ein und wird dadurch ein Meister, möchte zum Ausdruck gebracht werden (Kunst, Tanz, Musik), ohne 48 fehlt manchmal die Tiefe und man verliert sich im Enthusiasmus
- Lower Self: Gleichgültigkeit, Lethargie
- Higher Self: Begeisterung, Vielseitigkeit und Tiefe

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TORE DER KEHLE



## 45 - Das Tor des/der König(in) (Stamm)

- kann im Mittelpunkt der Gemeinschaft stehen, sitzt oft auf dem Thron (erhaben), kann Menschen zusammenbringen, sorgt für andere, motiviert und kann Ressourcen verteilen, Kapazitäten Wohlstand zu erreichen
- Lower Self: Macht ausnutzen, aus Hierarchie profitieren
- Higher Self: Wohlstand für andere, von Herzen teilen

## 12 - Die Feinheit der Sprache (individuell)

- Talent mit den Worten umzugehen, einzigartig & transformative Art zu sprechen, kann auf andere Menschen durch (emotionale) rede wirken, sehr kreativer und künstlerischer Ausdruck (Poesie & Schauspiel)
- Lower Self: Eitelkeit, Stolz
- Higher Self: Bescheidenheit und Sprachgewandt

## 35 - Der Hunger nach dem Leben (kollektiv)

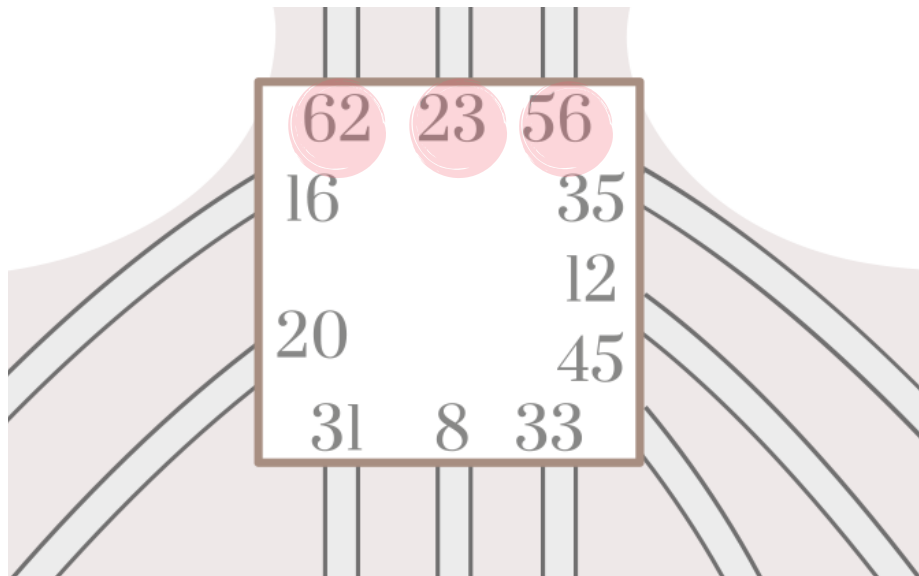
- Hunger nach allen menschlichen Erfahrungen, sucht das Glück im Außen in immer neuen Erfahrungen, emotionaler Weg durch leben - bringt Fortschritt, Erzählungen aus Erfahrungen können Weisheit beinhalten
- Lower Self: Gelingweilt sein, Ungeduldig, Hungrig
- Higher Self: Offenherzig und das Leben als Abenteuer erkennen

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

# TORE DER KEHLE



## 62 - Das Tor der Details (kollektiv)

- Die Energie logisch und strukturierte Pläne aufzustellen, Auge für Details, kann klar und deutlich kommunizieren und Dinge logisch herunterbrechen für andere, macht Möglichkeiten praktisch umsetzbar, mitreißende Stimme
- Lower Self: Intellekt über Intelligenz (auf Fakten basieren)
- Higher Self: sprechen aus dem höheren Selbst

## 23 - Die Sprache des Genies (individuell)

- ungewöhnliche Ideen, mutative Erkenntnis, kann die Welt mit seiner Perspektive ändern, sprachlich sehr Gewand, Wahl der Worte wichtig, sehr intelligent, präsent, effizient
- Lower Self: Besserwisser, taub für andere, Komplexität
- Higher Self: Einfachheit und Qunitessenz

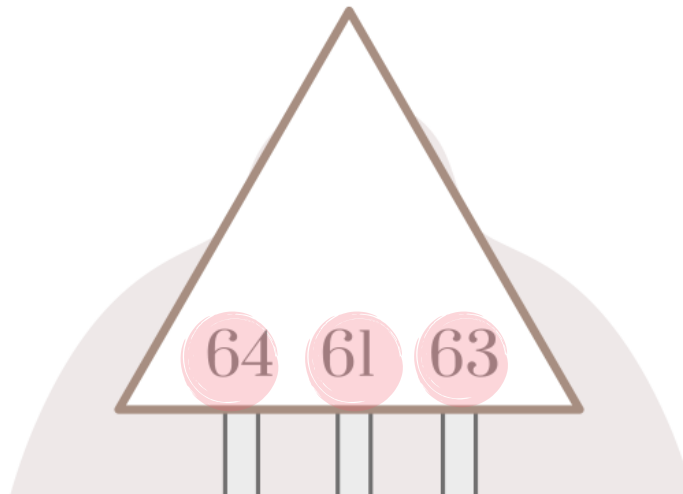
## 56 - Der wandernde Geschichtenerzähler (kollektiv)

- mag Reisen und Erlebnisse, sammelt Ideen, erzählt und denkt visuell, nutze Metaphern und Geschichten, um zu lehren, kann sehr lange herum philosophieren, Komiker, Unterhaltungskünstler, Schriftsteller
- Lower Self: Ablenkung (durch Handy, Nachrichtenflut aber auch innere Fantasiewelt)
- Higher Self: Bereicherung für andere, durch Lebenserfahrung



# DIE TORE DER KRONE

---



## 64 - Die Vergangenheit - Das Tor der Möglichkeiten

- Rechte Gehirnhälfte, plötzliche Downloads ohne Logik, Verbindung zur Quelle und zum Vergangenen (kollektive Erinnerungen), denkt visuell und kann diese Visuellen Hinweise besser verarbeiten
- Lower Self: In Verwirrung durchs Leben stolpern
- Higher Self: den Verstand frei machen, Vorstellungskraft

## 61 - Die momentane Situation - Das Tor der Bewusstheit

- erkundet gerne Mysterien und das Unbekannte, individueller Druck hinter den Schleier zu schauen und das Geheimnis des Lebens zu entdecken, kann das ungreifbare wissen, Verbindung zur Quelle, Spiritualität
- Lower Self: Endloser Gedankenkreislauf nach dem Warum
- Higher Self: Inspiration und innere Wahrheit

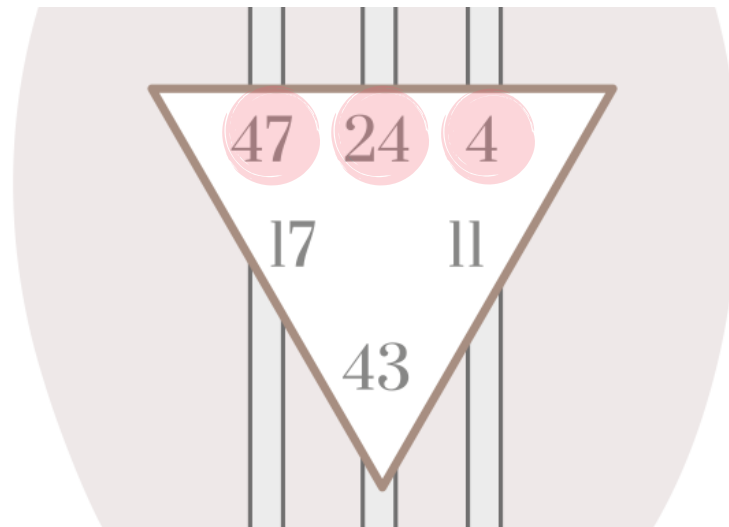
## 63 - Die Zukunft - das Tor des Zweifelns

- Linke Gehirnhälfte, zweifelt vieles an - Druck entsteht durch Zweifel, Logik als Antreiber, möchte sich absichern und sucht nach regeln und Muster, wissenschaftliche Prozesse (Hypothese, testen, Resultat, Schlussfolgerung)
- Lower Self: permanenter Zweifel = Misstrauen
- Higher Self: Erkundung, Antworten aufs Leben





# DIE TORE VERSTAND



## 47 - Das Tor mentalen Einsichten (kollektiv)

- Ausgelöst vom Druck die Vergangenheit zu verstehen, möchte einen Sinn finden, mentale Puzzelteile sich permanent zusammenfinden, hat spontane und abstrakte Erkenntnisse
- Lower Self: Unterdrückung von Erinnerungen (kollektiv)
- Higher Self: sich der/seiner Vergangenheit stellen

## 24 - Das Tor des inneren Rationalisierens

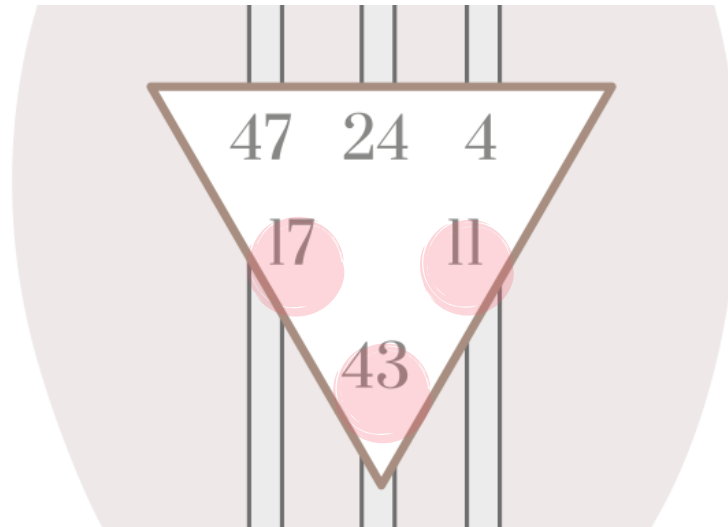
- Ausgelöst vom Druck das Unbekannte zu verstehen, Endlosschleife der Gedanken, zwei Schritte vor einen zurück → immer im Prozess, kann in alte Denkmuster feststecken (Autobahn)
- Lower Self: Immer wieder dieselben Muster erschaffen
- Higher Self: Quantensprünge im Bewusstsein durch Lücken

## 4 - Das Tor mentalen Logik

- Ausgelöst von Zweifel und Zukunfts Ankunft, versucht logisch, basiert auf Prüfung von Fakten die Zukunft zu deuten, Verstand braucht immer etwas zu tun, versucht immer Lösungen für jedes Problem zu finden
- Lower Self: Intoleranz, Vorurteile, Angst vor Chaos
- Higher Self: Verständnis, Muster entdecken und Wissen liefern



# DIE TORE VERSTAND



## 17 - Das Tor der Meinungen (kollektiv)

- Meinungen > gemein gültige Wahrheiten, die Meinung kommt am Besten an, wenn man gefragt wird, kann eher eine Hypothese ausdrücken und dafür Beweise sammeln (Logik)
- Lower Self: dogmatisch, engstirnige Meinung
- Higher Self: weitsichtig, kann andere Meinung verstehen

## 43 - Das Tor der plötzlichen Erkenntnisse (individuell)

- innere Stimme die tiefe Einsichten liefert, brillante Aha-Erkenntnisse (nicht von Fakten basierend), das Tor der Durchbrüche, Immer ein Stück voraus mit dem Denken (Genie/Freak) Kann Dinge anders sehen
- Lower Self: Fühlt sich in der Welt nicht wohl
- Higher Self: vertraut auf die inneren Erkenntnisse

## 11 - Das Tor der sprudelnden Ideen

- hat unentwegt neue Ideen, sehr reiche Vorstellungskraft, kann Sache nach der anderen hinterherjagen, deine Ideen sind zur Inspiration der Gesellschaft, nicht zur Umsetzung, kann sich Dinge meist visuell merken, weibliche, kreative Seite (rechte Gehirnhälfte)
- Lower Self: unterdrückte Träume, Fantasien, Bilder
- Higher Self: Welt der Magie und Märchen erschaffen, weibliches Denken bringt Balance

# NOTIZEN

---

A series of 20 horizontal lines for taking notes, each starting with a small diamond marker on the left side.

